



气象服务信息

གནས་གཤིས་ཞབས་ཞུའི་འབྲིན་ཡིག།

节日专报[2026]第8期

西藏林芝市米林市气象局

签发：崔欢君

2026年9月30日

“国庆”专题天气预报

(2026年10月1-7日)

预计：“国庆”假日前期（1-2日）大部以多云天气为主，3日夜間开始有降水天气，其中4-5日大部阴天有小雨，南伊沟、琼林新村等偏南部乡镇有中雨，6日白天开始降水逐渐减弱，雨后有4-8℃的降温。

一、米林市未来七天具体天气预报如下：

日期	天气现象	气温（℃）
10月1日	多云	11～24℃
10月2日	多云转阴天	11～25℃
10月3日	多云转阵雨	10～22℃
10月4日	阵雨转中雨	9～20℃
10月5日	中雨转阵雨	9～21℃
10月6日	阴天转多云	8～21℃
10月7日	多云	8～22℃

二、关注重点及建议

1. 4-5 日降水较明显，并伴有 4~8℃降温和 3~7 级的阵风，出行需备好雨具，做好防风、保暖；同时高海拔山区易出现雨转雨夹雪，道路湿滑，需注意道路交通安全。

2. 4-5 日降水较明显，其余时段午后和夜间易出现短时阵雨或雷阵雨，需防范强降水可能引发的泥石流、滑坡、塌方等次生灾害。

3. 早晚气温较低，需根据天气变化及时增减衣物，以防感冒；白天气温较高，紫外线较强，户外活动需做好防晒、补水。

4. 假期大部时段降水较弱、气温高、午后风力大，森林火险气象风险等级逐渐升高，需注意用火用电安全。

呈：分管副市长

报：市委办公室、政府办公室、市气象局

送：市应急管理局、水利局、自然资源局、林草局、交运局、农业农村局、养护段、民政局、文旅局、教育局、环保局、卫计委、各乡镇

制作人：旦增尼玛

审核人：格桑卓嘎

值班电话：0894-5452153