སྤྱི་བསྒྲགས།

རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་མི་རྣམ་པ།

སྔར་ལས་ལྷག་པའི་སློ་ནས་ས་ཆའི་ཐོན་ཁུངས་ངོ་དམ་བྱ་རྒྱུར་ཞུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་ཡོང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཁེ་ཕན་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཆེད། <<ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་དོ་དམ་བཅའ་ཁྲིམས་>>དང་། <<ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་འཆར་འགོད་བཅའ་ཁྲིམས་>> <<ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་བཅའ་ཁྲིམས་>>སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཁྲིམས་སྲོལ། སྲིད་ཇུས་བཅས་ཀྱི་གཏན་འཁེལ་གཞིར་བཟུང་། དེ་རིང་ནས་བཟུང་། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་ཁྲིམས་འགལ་ངང་ས་ཆ་དང་ནགས་ས། རྫ་ར་བཅས་བཟུང་སྤྱོད་བྱུས་རིགས་གཙང་སེལ་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་བརྗོད་ཁྱབ་གཏོང་རྒྱུ་གཤམ་གསལ།

གཅིག ཚན་པ་དང་མི་སྒེར་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་། སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པའི་ཆོག་མཆན་མ་ཐོབ་པར་ས་ཆ་བཙན་བཟུང་དང་། ཉོ་ཚོང་འགན་གཙང་ལེན་པ། ཐོག་ས་མ་གཏོང་ལེན། དེ་བཞིན་བྱ་ཐབས་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པར་ནང་བཞུག་གཏོང་བ་ནི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན།

གཉིས། ཚན་པ་དང་མི་སྒེར་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་ས་ཞིང་བདག་བཟུང་བྱེད་མི་ཆོག ཁྲིམས་དང་འགལ་ཏེ་ས་ཞིང་བདག་བཟུང་བྱས་ཏེ་ས་ཐུག་བསྐྱུན་པ་དང་། དུར་སྤྲ་བའམ་ཡང་ན་རང་འདོད་ལྟར་ས་ཞིང་སྟེང་དུ་ཁང་པ་རྒྱག་པ་དང་། བྱེ་རྡོ་སློག་འདོན། གཏེར་ཁ་སློག་པ། ས་ལེན་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་སྐྱོ་འདེབས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་མེད་པ་བཟོ་བའི་རིགས་དང་། ཡང་ན་ས་ཆ་གསར་སྤེལ་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ས་ཆ་ཐང

་རྐོད་ཅན་དང་། བ་ཙྭ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བའི་རིགས་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱུ་མ་ཟད། ཉེས་པ་གྲུབ་རིགས་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཉེས་དོན་གྱི་འགན་འཁྲི་རྩད་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

གསུམ། ཚན་པ་དང་མི་སྒེར་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་ནགས་ས་བདག་བཟུང་བྱེད་མི་ཆོག ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་ནགས་ས་བདག་བཟུང་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་ནགས་ས་བདག་བཟུང་བྱེད་པ་དང་། བདག་བཟུང་བྱས་པའི་ནགས་སའི་སྤྱོད་སྒོ་བསྒྱུར་བ། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་བདག་བཟུང་བྱས་པའི་ནགས་སའི་སྟེང་དུ་ས་ཞུག་བསྐྲུན་པ་དང་། དུར་སྦ་བ། ཁང་པ་རྒྱག་པ། བྱེ་རྡོ་སྔོག་འདོན། གཏེར་ཁ་སྔོག་པ། ས་ལེན་པ། ལོ་ཏོག་འདེབས་པ། སྙིགས་རོ་སྤུངས་པའམ་གཏོང་འབུད་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དམ་ཡང་ན་ནགས་ལས་མིན་པའི་ཐོན་སྐྱེད་གཞན་དང་། འཛུགས་སྐྲུན་གཞན་བྱས་ནས། ནགས་སའི་ཐོར་ཡོད་ཀྱི་སྔོ་ཁེབས་སམ་ནགས་ལས་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ལ་གཏོར་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་བཟོས་པའམ་སྣག་བཙོག་ཚབས་ཆེན་བཟོས་པའི་རིགས་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཕྱོད་དོན་པོ་འགོད་བྱས་ཏེ་བརྟག་དཔྱད་དང་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

བཞི། ཚན་པ་དང་མི་སྒེར་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་རྩྭ་ར་བདག་བཟུང་བྱེད་མི་ཆོག ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་རྩྭ་ར་བདག་བཟུང་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་རྩྭ་ཐང་སྲུང་སྐྱོང་དང་འཛུགས་སྐྲུན། བེད་སྤྱོད་བཅས་བྱེད་པའི་འཆར་གཞི་ལས་འགལ་ནས་རང་དགར་རྩྭ་ཐང་གི་སྤྱོད་སྒོ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་རྩྭ་ཐང་གསར་སྤེལ་བྱས་པ། ཆོག་མཆན་མ་ཐོབ་པའམ་ཡང་ན་གཏན་འབེབས་བྱས་མེད་པའི་དུས་ཚོད་དང་། ས་ཁོངས་སུ་སྔོག་འདོན་གྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་ནས་རྩྭ་རའི་ཐོག་ས་ལེན་པ་དང་བྱེ་རྡོ་སྔོག་འདོན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ། ཐང་རྐོད་དང་ཕྱེད་ཐང་རྐོད། དེ་མིན་སྐྱེ་ནུས་ཉམས་པ་དང་བྱེ་ཐང་ཅན། བ་ཙྭ་ཅན། བྱེ་རྡོ་ཅན། ས་ཆུ་ཚབས་ཆེ

ན་ཤོར་བ་བཅས་ཀྱི་རྩ་ཐང་ཐོག་དང་དེ་མིན་སྐྱེ་ཁམས་ཞན་ཁུལ་གྱི་རྩ་ཐང་ཐོག་རྩེ་ཤིང་ཀྲོ་འཕྲུ་བའམ་ཡང་ན་རྩ་ཐང་གི་སྤང་ཤུན་གཏོར་བརླག་གཏོང་བའི་བྱེད་སྒོ་གཞན་དག་སྤེལ་རིགས་དང་། རྩ་ཐང་ཐོག་འབྲུ་རིགས་ལོ་ཏོག་དང་། དཔལ་འབྱོར་སྐྱེ་དངོས། ནགས་ཤིང་བཅས་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་མཁན་བཅས་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཕྱོད་དོན་ཐོ་འགོད་བྱས་ཏེ་བརྟག་དཔྱད་དང་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ། ཉེས་གསོག་གི་ཚད་ལ་སླེབས་རིགས་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཉེས་དོན་འགན་འཁྲི་རྩད་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

ལྔ། ཚན་པ་དང་མི་སྒེར་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཞིབ་མཆན་མ་ཐོབ་པར་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ནགས་ཚལ་སྤྱི་གླིང་དང་། ནགས་ཚལ་དང་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཁུལ་དུ་གཉེར་ཁ་སྤོག་པ་དང་། ས་རྐོད་སློག་པ། བྱེ་རྡོ་སྤོག་འདོན། ས་ལེན་པ། དེ་མིན་ཚོང་ལས་རང་བཞིན་གྱི་གཉེར་འཚོལ་རྩད་ཞིབ་བྱ་འགུལ་སྤེལ་མི་ཚོག་པ་དང་། གསར་སྤེལ་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་། ས་ཁང་ཐོན་ལས་གསར་སྤེལ། སྤྲོ་གསེང་ཁང་། གསོལ་མགྲོན་ཁང་། འདུ་ཁང་། ཀོར་ཧྥུ་སྤོ་ལོ་ཐང་། རླུང་སློག་དང་འོད་ཤུགས་སློག་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན། མེ་ཤུགས་སློག་འདོན། འབྲེང་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཁུལ་གྱི་གཙོ་ནུས་ཐོན་ཁུལ་གྱི་གནས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་དང་མི་མཐུན་པ། དུག་ལྡན་གནོད་ལྡན་དངོས་པོ་དང་བེད་མེད་དངོས་པོ། གད་སྙིགས་སོགས་དབྱུག་པའི་རྣམ་གྲངས། ཁོར་ཡུག་སྦགས་བཙོག་དང་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཁུལ་ལམ་རང་བྱུང་མཛེས་ལྗོངས་གཏོར་བཤིག་གཏོང་བ། རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཁུལ་གྱི་གཙོ་གནད་སྲུང་སྐྱོབ་ཁུལ་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཐེབས་པའི་སྒྲིག་ཆས། ཁྲིམས་ལུགས་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་སྒྲིག་སྲོལ་བཅས་ནང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་མི་ཚོག་པའི་སྒྲིག་ཆས་གཞན་བཅས་གཏན་འགོག་བྱེད་དགོས།

དྲུག ཚན་པ་དང་མི་སྒེར་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཞིབ་མཆན་མ་ཐོབ་པར་རང་དགར་བཟོ་སྐྲུན་བྱེད་པ་དང་། ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་གྱིས་གནས་སྐབས་དང་ཡུན་རིང་གི་འ

ཛུགས་སྐྲུན་དངོས་པོ་བསྐྲུན་མི་ཆོག རང་དགར་སྤྱིལ་ཁང་ཕུབ་པ་དང་། རང་འདོད་ལྟར་ལྕགས་སྒྲོམ་ཁང་པ་དང་འགྲུལ་བདེའི་པང་ལེབ་ཁང་པ་བསྐྲུན་པ་སོགས་བྱེད་མི་ཆོག

བདུན། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་བདག་བཟུང་དང་། བཀག་གཅོད། བཙན་བཟུང་སོགས་བྱེད་མི་ཆོག ལྗང་སྐྱུར་གྱི་ས་ཆ་རང་དགར་བདག་བཟུང་བྱས་ནས་བཛ་ཁྲབ་བྱང་བུ་སྤུངས་པའམ་འཇོག་མི་ཆོག ཁང་པའི་རྒྱབ་མདུན་དང་འགན་གཙང་གསུམ་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་གད་སྙིགས་དང་། མེ་ཤིང་སོགས་སྤུངས་ནས་འཇོག་མི་ཆོག

བརྒྱད། འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཚང་མ་སྟེ་གསར་སྐྲུན་དང་། བཟོ་བཅོས། རྒྱས་སྐྲུན། ཁང་པ་གསར་སྐྱུར་སོགས་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། ངེས་པར་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་གོ་རིམ་གཞིར་བཟུང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་འཆར་འགོད་དང་། ས་ཆ། འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་མཆན་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་དགོས། ཁྲིམས་ལྟར་འཆར་འགོད་དང་། ས་ཆ། འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་ཞིབ་མཆན་འགྲོ་ལུགས་མ་གཉེར་བ་ཡིན་ཕྱིན་ཚང་མ་ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན།

དགུ། ཆོག་མཆན་མ་བརྒྱུད་པ་དང་། ད་ལྟ་གསར་སྐྲུན་དང་རྒྱས་སྐྲུན། བཟོ་བཅོས་སོགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་འཛུགས་སྐྲུན་དངོས་པོ་དང་དེའི་ཞོར་གཏོགས་སྒྲིག་བཀོད་ཡིན་ཕྱིན། ངེས་པར་དུ་བསྐྲུན་མཚམས་འཇོག་དགོས་པ་མ་ཟད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤིག་དགོས། འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་མཚམས་མི་འཇོག་པའམ་དུས་བཀག་ནང་མི་བཤིག་མཁན་ལ། ཨར་ལས་བྱ་ཡུལ་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་སྒོ་ཐེལ་རྒྱག་རྒྱུ་དང་ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་དངོས་པོ་བཤིག་རྒྱུ། མ་ཟད་འབྲེལ་ཡོད་དོ་བདག་ལ་སྲིད་འཛིན་གྱི་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་བཟོས་པའི་གྱོང་གུན་དང་འགྲོ་གྲོན་ཚང་མ་ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་གྱི་ཚན་པའམ་མི་སྒེར་སུ་ཡིན་པ་དེས་འཁུར་དགོས།

བཅུ། རང་དཀར་སྨན་ཟིན་པའི་འཛུགས་སྨན་དངོས་པོ་དང་དེའི་ཞོར་གཏོགས་སྒྲིག་བཀོད་ལ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་ཚན་པས་ཁྲིམས་ལྟར་ངེས་པར་དུ་བཤིག་དགོས་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་རིགས། ངོ་བདག་གིས་རང་སྣེར་གྱིས་བཤིག་པ་དང་གཙང་སེལ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་ས་ཆའི་སྟེར་ཡོད་རྣམ་པ་སྣར་གསོ་བྱེད་དགོས། དུས་བཀག་ནང་བཤིག་མེད་པ་དང་གཙང་སེལ་བྱས་མེད་ཚེ། འབྲེལ་ཡོད་སྟོབས་ཤུགས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་བཤིག་རྒྱུ་ཡིན། དེས་བཟོས་པའི་གྱོང་གུན་དང་འགྲོ་གྲོན་ཚང་མ་ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་གྱི་ཚན་པའམ་མི་སྣེར་སུ་ཡིན་པ་དེས་འཁུར་དགོས།

བཅུ་གཅིག བཙོས་སྒྲིག་བྱེད་རིང་། རང་དཀར་བཟོ་སྨན་དང་ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་གྱིས་འཛུགས་སྨན་བྱེད་མཁན་ངོ་བདག་གིས་གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་མི་སྣས་གཞུང་དོན་བསྒྲུབ་པར་བཀག་འགོག་དང་འགལ་རྐྱེན་བཟོས་རིགས་ལ། སྤྱི་བདེ་ཚན་པས་<<ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཆད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས་>>གཞིར་བཟུང་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། གཏུམ་སྤྱོད་ཁྲིམས་རྐོལ་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཉེས་པ་གྲུབ་པའམ་གནས་ཚུལ་ཚབས་ཆེན་བཟོས་ན་ཁྲིམས་ལྟར་ཉེས་དོན་གྱི་འགན་འཁྲི་རྩད་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

བཅུ་གཉིས། རང་དཀར་བཟོ་སྨན་དང་ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་གྱིས་སྨན་པའི་འཛུགས་སྨན་དངོས་པོ་དང་དེའི་ཞོར་གཏོགས་དངོས་པོར་བཅའ་ཁྲིམས་དང་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་གློག་དང་ཆུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཚམས་འཇོག་རྒྱུ་མ་ཟད། ལས་གཉེར་ལག་ཁྱེར་གཉེར་མཚམས་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན། ལག་གཉེར་ལག་ཁྱེར་གཉེར་ཚར་བ་རྣམས་རྩིས་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན།

བཅུ་གསུམ། ཨར་སྨན་ཚན་པ་དང་། གློག་གི་ཆ་ལ་རྒྱུག་མཁན་བཟོ་པ་དེ་བཞིན་ཁྱེད་ལྡན་སྒྲིག་ཆས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་དང་གནས་

སྐབས་གནས་སྟོད་ལག་ཁྱེར་གཉེར་བ་མ་ཟད། ཁྲིམས་བཀོད་གོ་རིམ་ལྟར་འཆར་འགོད་དང་ས་ཆ། འཛུགས་སྐྲུན་བཅས་ཀྱི་ཞིབ་མཆན་འགོད་པའི་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་རྗེས་གཞི་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཀ་དོན་གཉེར་བྱས་ཚོག ལག་ཁྱེར་མེད་པར་ཨར་སྐྲུན་བྱེད་མཁན་དང་གློག་སྐུད་གང་བྱུང་དུ་འཁྱིད་མཁན་སོགས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་རྟུང་རྡེག་ཚ་ནན་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན།

བཅུ་བཞི། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཧྲང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་བསམ་བློའི་ངོས་འཛིན་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ལས་ཀའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དམ་ནན་དུ་གཏོང་དགོས། ཞུགས་པ་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར། འགེབས་སྲུང་། རྒྱ་ཡན་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་གྱིས་འཛུགས་སྐྲུན་དངོས་པོ་བསྐྲུན་མཁན་གྱི་སྲུང་གཏུགས་བྱས་ཚེ། བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་སྒྲིག་ཤུད་དང་ཁྲིམས་འཛིན་ཚན་པར་རྩིས་སྤྲད་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་རྩད་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

བཅོ་ལྔ། སྤྱི་བསྒྲགས་འདི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་ཉིན་ནས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ།

ཆེད་དུ་སྤྱི་བསྒྲགས་བྱས་པ།